



## DESCÀRREGA DE RESPONSABILITAT I APTITUD FÍSICA

Jo, \_\_\_\_\_, amb el  
número de dorsal \_\_\_\_\_ i amb DNI \_\_\_\_\_,

MANIFESTO que,

- 1.** Entenc, accepto i em comprometo a seguir tot el reglament el proper **diumenge 28 de Gener del 2018**.
- 2.** Participo per voluntat propia, sense cap pressió sobre la meva persona i assumint integrament els riscos i conseqüències derivades d'aquest tipus de modalitats esportives.
- 3.** Sóc conscient de les característiques del recorregut; distància total, cota (màxima i mínima), desnivell (positiu i negatiu) , nivell/característiques tècniques, temps de tall (si s'escau segons el recorregut), controls de pas, temps màxim i nombre i tipus d'avituallaments.
- 4.** Disposo d'un bon estat de salut general (psicològic i físic) per poder realitzar disciplines esportives d'aquest tipus, sense patir cap patologia cardiorespiratòri i/o lesió que limiti la meva participació en qualsevol dels recorreguts\*.  
\*En cas contrari comunicar-ho a l'organització durant el procés de la inscripció.
- 5.** El meu dorsal és personal i intransferible. Em comprometo a portar-lo ben visible durant tot el recorregut.
- 6.** Compliré els protocols i normes de seguretat establerts per l'organització, així com tindrè un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psíquica ni la dels altres participants.
- 7.** Seguiré les indicacions en tot moment de l'organització i de qualsevol dels seus integrants.
- 8.** Autoritzo als serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugui necessitar, tant si estic en condicions de sol·licitar-la jo mateix, com si no. Davant dels seus requeriments em comprometo a abandonar la prova i permetre la meua hospitalització si ells ho consideren necessari per a la meua salut i integritat física.
- 9.** Autoritzo l'organització a realitzar i/o utilitzar qualsevol fotografia o gravació sobre la meua persona sempre que segueixi les indicacions que apareixen al reglament i sempre que sigui en un context ètic i legal.
- 10.** Respectaré als participants, voluntaris, organitzadors, persones alienes a l'esdeveniment esportiu i al medi ambient en tot moment.

A \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 2018.

**Signatura**

**Aquesta autorització s'ha d'entregar  
al recollir el dorsal del/la menor**